






Madplan for september 2019



Dato	Hovedret	Biret
Søndag d. 1.	Mørbrad i fad, løg, champignon, ærter	Jordbærfromage
Mandag d. 2.	Karbonader, bearnaisesovs, rosenkål	Koldskål, ristet havregryn
Tirsdag d. 3.	Forårsløgsuppe	Benløse fugle, majs
Onsdag d. 4.	Fars m. hvidkål, brun sovs, broccoli	Stikkelsbærgrød
Torsdag d. 5.	Blomkålsgratin, smørsovs, rugbrød	Saftsuppe, tvebakker
Fredag. 6.	Frikadeller, brun sovs, agurkesalat	Frugtcocktail, cremesovs
Lørdag d. 7.	Millionbøf, pastaskruer, rødbeder	Gul budding, kirsebærsovs
Søndag d. 8.	Ribbensteg, brun sovs, rødkål	Blommetrifli
Mandag d.9.	Risengrød, kanelsukker, smør	Tarteletter m. skinke, ærter og gulerødder
Tirsdag d. 10. 	Bøf, brun sovs, bløde løg, rødbeder	Nougatis, vafler
Onsdag d. 11.	Kryddermarineret kylling, kold kartoffelsalat, mixed salat	Arme riddere, brombær syltetøj
Torsdag d. 12.	Medister, stv. hvidkål	Frugtgrød
Fredag.13.	Farseret porre, lys sovs, euromix	Æblekys
Lørdag d. 14.	Gullasch, grønne tomater	Kold abrikossuppe, flødeskum
Søndag d. 15. 	Fiskefilet, persillesovs, gulerødder	Fersken, flødeskum
Mandag d. 16. 	Bøf, brun sovs, bløde løg, rødbeder	Nougatis, vafler





Madplan for september 2019



Dato	Hovedret	Biret
Tirsdag d. 17.	Forloren skinke, brun sovs, bønner	Jordbær-rabarbergrød
Onsdag d. 18.	Blomkålssuppe	Porre-skinketærter, pebermix
Torsdag d. 19.	Fiskefad, citronsovs, ærter	Ymerfromage, saftsovs
Fredag d. 20. 	Oksekødssuppe	Peberrodssuppe
Lørdag d. 21.	Fynsk gullasch, drueagurk	Rødgrød
Søndag d. 22.	Hamburgerryg, smørsovs, blomkål	Muldvarpeskud
Mandag d. 23. 	BBQ-revelsben, bagte kartofler, hvidløgssmør	Irish coffee-fromage
Tirsdag d. 24.	Pølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Russisk dessert
Onsdag d. 25.	Maskeret blomkål, brydebrød	Kinesisk risret
Torsdag d. 26.	Kyllingekotelet, brun sovs, stegte rodfrugter	Risbobetset
Fredag d. 27.	Lasagne, råkost	Æbleskiver, jordbærsyltetøj
Lørdag d. 28. 	Bøf, brun sovs, bløde løg, rødbeder	Is, jordbærsovs
Søndag d. 29.	Husarsteg, brun sovs, asie	Sherryfromage
Mandag d. 30.	Boller i selleri	Ymerdessert

