



Madplan for februar



Dato	Hovedret	Biret
Torsdag d.1.	Hjertegryde m. kartoffelmos og rødbeder	Frugtgrød
Fredag d.2.	Gulerodssuppe	Sprængt kalkunbryst m. lys sovs og krydrede rodfrugter
Lørdag d.3.	Fyldte fisk m. aspargessovs og broccoli	Ferskner m. vaniljecreme
Søndag d.4.	Farseret ribbensteg m. skysovs og majs	Mokkafromage
Mandag d.5.	Blomkålssuppe	Æbleflæsk m. rugbrød
Tirsdag d.6.	Paneret flæsk m. persillesovs og rødbeder	Æbleskiver m. syltetøj
Onsdag d.7.	Chili con carne med pasta/kartofler og spidskålssalat	Hindbærgrød
Torsdag d.8.	Risengrød m. kanel sukker og smør	Soufflé m. broccoli/gulerod m. kartofler, smørsovs
Fredag d.9. 🇩🇰	Flæskesteg m. skysovs og rødkål	Hjemmelavet abrikosis m. vafler
Lørdag d.10.	Hønsekødssuppe m. kød/melboller og franskbrød	Tarteletter m. høns i asparges
Søndag d.11.	Kalvefrikasse	Ris a' la' mande m. jordbærsovs
Mandag d.12. 🇩🇰	Grøn kålssuppe	Medisterpølse, flæsk og sennep
Tirsdag d.13.	Frikadeller m. stuede hvidkål og surt	Gul budding m. kirsebærsovs
Onsdag d.14.	"Spis sammen"- hygge med DV Gule ærter m. sprængt nakke	
Torsdag d.15.	Dampet laks m. citronsovs og ærter	Stikkelsbærgrød
Fredag d.16.	Kyllingelår skysovs og agurkesalat	Pandekager m. sirup



Lørdag d.17. 🇩🇰	Svampesuppe	Karbonader med stuvede ærter og gulerødder
Søndag d.18.	Kalvesteg m. skysovs og bønner	Fløderand m. hindbærsovs
Mandag d.19.	Kartoffelmos m. flæsketern/pølser/løg og drueagurker	Rødgrød
Tirsdag d.20.	Grillmedister m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Hybensuppe m. tvebakker
Onsdag d.21.	Forloren and med skysovs og rødkål	Pærevælling
Torsdag d.22.	Brunkål m. nakkefilet, sennep, rødbeder og rugbrød	Jordbærgrød
Fredag d.23.	Farseret porre m. hvid sovs og gulerødder	Is med vafler
Lørdag d.24.	Kalkun Gordon bleu m. bearnaisesovs og rosenkål	Solbærsuppe m. fløde
Søndag d.25.	Hakkebøf m. bløde løg, brun sovs og ærter	Ferskenfromage
Mandag d.26.	Grønne fiskefrikadeller m. persillesovs og råkostsalat	Ymerdessert
Tirsdag d.27. 🇩🇰	Oksekødssuppe	Peberrodskød
Onsdag d.28.	Sammenkogt med kartoffelmos og surt	Frugtgrød

Ret til ændringer forbeholdes

Ugeplan:

Mandag: kl.10.30: Sang i terapien
 Tirsdag: kl.10.30: Stolegymnastik
 Onsdag: kl.10.30: Træning
 Torsdag: kl.10.30: Terapi, spil m.m...
 Kl. 19.00: DV kondiklub/kaffehygge
 Fredag: kl.10.30: Terapi, spil m.m...

Februar:

D.6.: kl.14.00 : Gudstjeneste
 D.12.: kl.14.00: Chresten spiller
 D.14: kl. 12.00: Spis sammen m. Dv's bestyrelse m. underholdning
 D.23.: kl.10.30: Banko