



Madplan for januar



Dato		
Mandag d. 1.	Karbonader m/ st. rosenkål	Æblesuppe m/ Tvebakker
Tirsdag d. 2.	Legeret grønsagssuppe	Grill medister m/ varm Kartoffelsalat
Onsdag d.3.	Brunch	Pia Christensen (aftenvagt) går på pension
Torsdag d. 4.	Fiskefilet m/persillesauce, gulerødder og citron	Frugtgrød
Fredag d. 5.	Gule ærter	Sprængt nakke og sennep
Lørdag d. 6.	Bøf stroganoff m/ rødbeder	Vafler m/ boysenbær
Søndag d. 7.	Høse frikassé	Hindbærfromage
Mandag d. 8. 🇩🇰	Oksekødssuppe	Peberrodskød
Tirsdag d. 9.	Biksemad m/ spejlæg og rødbeder	Frugter m/ makronfløde
Onsdag d. 10.	Boller i selleri og ærter	Ymer dessert
Torsdag d. 11.	Brændende kærlighed m/ Bacon, løg og rødbeder	Chokolademousse
Fredag d. 12.	Fyldte rødspætter m/ asp. sauce og majs	Pandekager m/ syltetøj
Lørdag d. 13.	Gulerodssuppe	Apotekergryde m/ ærter
Søndag d. 14.	Hvidløgsmarineret svinekam m/flødekartofler og bønner	Pære m/ chokoladesauce
Mandag d. 15.	Boller i karry m/ ris, kartofler og gulerødder	Blommegrød





Tirsdag d. 16.	Asparges suppe	Stegt lever m/ blødeløg og rødbeder
Onsdag d. 17.	Frikadeller m/ st. ærter og gulerødder	Hindbærdessert
Torsdag d. 18.	Maskeret blomkål m/ flûtes	Nakkekotelet m/champignonsauce og ærter
Fredag d. 19.	Tomatsuppe	Millionbøf m/ kartofler og surt
Lørdag d. 20. 🇩🇰	Oksekødssuppe	Peberrodskød
Søndag d. 21.	Hofgryde	Svesketriffl
Mandag d. 22.	Tarteletter m/ høns i asp.	Medisterpølse m/rødkål og sauce
Tirsdag d. 23.	Tunmousse m/rejer og flutes	Forlorenhare m/ sauce, surt og sødt
Onsdag d. 24.	Brunkål m/flæsk og sennep	Jordbærgrød
Torsdag d. 25.	Bacon ruller m/sauce og Broccoli	”Spejlæg”
Fredag d. 26.	Pølsebiks m/ sennep og ketchup	Chokoladebudding
Lørdag d. 27.	Kinesisk risret	Pæretriffl
Søndag d. 28.	Rullesteg m/ rødkål og sauce	Romfromage m/ kirsebærsauce
Mandag d. 29.	Mannagrød	Æggekage m/bacon
Tirsdag d. 30. 🇩🇰	Oksesteg m/ sauce, surt og sødt	Is med vafler
Onsdag d. 31.	Kogt torsk m/ sennepssauce, Bacon tern.	Frugtsalat

Ret til ændringer forbeholdes

Ugeplan:

Mandag: kl.10.30: Sang i terapien

Tirsdag: kl.10.30: Stolegymnastik

Onsdag: kl.10.30: Træning

Torsdag: kl.10.30: Terapi, spil m.m...

Kl. 19.00: DV kondiklub/kaffehygge

Fredag: kl.10.30: Terapi, spil m.m...